VÝROČNÁ SPRÁVA 2024

EXPESSION O.Z.





OBSAH

- Činnosť mládežníckeho klubu Face Club
- Činnosť vzdelávacieho centra Pôjd
- Komunitné podujatia a spolupráce
- Projektová činnosť Expression o.z.
- Dobrovoľníctvo
- Priority na rok 2025
- Partneri, donori, sponzori
- Kontakty

ČINNOSŤ
FACE CLUBU

Ponúkame priestor

Cieľom mládežníckeho klubu Face Club je ponúkať deťom a mladým v našom meste bezpečný a atraktívny priestor na trávenie voľného času, stretávanie s priateľmi, pre rozvoj či pochopenie.

Riadený a neriadený voľný čas

Pravidelne pripravujeme mesačný program v oddelených detských a mládežníckych časoch. Súčasťou otváracích hodín je aj neriadený voľný čas, kde si návštevníci sami vyberajú, čo budú robiť.

Lokálne a zahraničné dobrovoľníctvo

Neoddeliteľnou súčasťou fungovania Face Clubu je práca s mladými dobrovoľníkmi. Tí ponúkajú svoj voľný čas, pripravujú aktivity, upratujú, venujú sa návštevníkom. Významnou súčasťou sú aj zahraniční dobrovoľníci, ktorí k nám prichádzajú na ročné programy, búrajú jazykové bariéry a prinášajú nové kultúry.





ČINNOSŤ
FACE CLUBU

Face Club počas školského roka

Činnosť Face Clubu bola v roku 2024 počas školského roka pravidelná. Fungovali sme tradične v oddelených otváracích poobedných časoch pre deti a večerných pre mladých. Každý mesiac sme zrealizovali v priemere 10 rôznych podujatí.

Face Club počas školských prázdnin

Fungovanie Face Clubu bolo počas školských prázdnin iné. Klub bol pre deti otvorený aj dopoludnia, aby sme odľahčili pracujúcich rodičov. Pre mladých sme zasa vyhradili večerné hodiny.

Outdoorové rodinné podujatia

Aj počas roka 2024 sme zrealizovali viacero aktivít mimo našich priestorov. Prvýkrát sme vyskúšali formát letného kina, ktorý sa výborne osvedčil. Zrealizovali sme pre vás ďalší ročník obľúbeného Festivalu netradičných športov, kde vás prišlo naozaj veľmi veľa. Upratovali sme naše mesto a tiež sme sa objavili aj na viacerých tradičných mestských podujatiach.

NAŠE AKTIVITY

Virtuálna realita
Túry
Spoločenské hry
Music & Movie evenings
Športové soboty
Turnaje
International evenings
Karaoke
Kreatívne dielne
Kahoot kvízy
Laser game
Just dance
Foodovice
Milujem Slovensko
5 proti 5
Záhady tela

Letné dopoludnia s animátormi
Mikuláš vo Face Clube
Grilovačky na záhrade
Denné letné tábory
Prázdninové tématické programy
Pokladovky
Varenie a pečenie
Larpy a Myslery dinner pre mladých

Letné kino
Festival netradičných športov
Upracme si Spišskú Belú
Dni mesta
Deň detí
Letné muzicírovanie
Karneval na ľade









Festival netradičných športov









Denný tábor
eXperience



Letné muzicírovanie





Letné kino





Upracme si Spišskú Belú







Teambuildingový Deň detí

Prázdninové programy









Bežná činnosť Face Clubu









ČINNOSŤ PÔJDU

EDUkácia

Vytvárame priestor pre vzdelávanie, ktoré napreduje. S účastníkmi hľadáme ich vlastné odpovede na celospoločenské otázky neformálne a zážitkovo. Rastieme a rozvíjame sa spoločne s nimi.

INšpirácia & INovácie

Prinášame neobyčajné aktivity, myšlienky a zážitky zaujímavými spôsobmi, pretože inšpirácia je korením každodennosti.

SPOLUpráca

Budujeme miesto, v ktorom prepájame rôznorodých ľudí a iniciatívy tak, aby došlo k vzájomnému obohacovaniu sa. Pravidelne spolupracujeme so všetkými základnými školami v meste a hostíme rôznych odborníkov, lektorov či inšpiratívne osobnosti, napr. sme rozbehli úspešnú spoluprácu s NIVAMom či IPčkom.





ČINNOSŤ PÔJDU

Preventívne a podporné aktivity

V roku 2024 bola jednou z našich priorít prevencia patologických javov a podpora základných škôl, triednych kolektívov a mladých v témach duševného zdravia, vzťahov, šikany, vnímania emócií, sebapoznávania a pod.

Práca s učiteľmi

Počas roka sme aktívne pracovali aj s učiteľským kolektívom. Pripravili sme pre nich teambuilding zážitkovou formou, viacero workshopov zameraných na prevenciu šikanovania, sexuálneho zneužívania či budovanie pozitívnej klímy. Taktiež sme trénovali mäkké zručnosti a boli nápomocní pri riešení konfliktov a podpore vzťahov v triedach.

Letný tábor a denné anglické campy

Letné prázdniny boli na Pôjde plné nových dobrodružstiev. Zrealizovali sme 3 tematické anglické denné campy za pomoci šikovných animátorov a dobrovoľníkov, kde sme búrali jazykové bariéry a zlepšovali svoju angličtinu. A jeden denný tábor Štvorlístok, počas ktorého sme spoznávali prírodu a svet okolo nás.

NAŠE AKTIVITY

Deň kariérového poradenstva
Sebapoznávanie Preventívny program Leove dobrodružstvá
Prevencia duševného zdravia Teambuildingy pre triedy
Zdravý životný štýl Európsky týždeň boja proti drogám
Podporné skupiny Krízová intervencia

Teambuiding pre učiteľov Nastavenie prevencie šikanovania
Triedny učiteľ a budovanie pozitívnej klímy v triede
Problematika sexuálneho zneužívania
Multidisciplinárne stretnutia
Pedagogická diagnostika Tréning mäkkých zručností

Letný denný tábor Štvorlístok Nové priateľstvá
Angličtina a nové slovíčka Anglický denný Dragon camp
Anglický denný camp Cestovanie v čase Výlety
Anglický denný camp Vesmírna misia Workshopy



Prevencia duševného zdravia





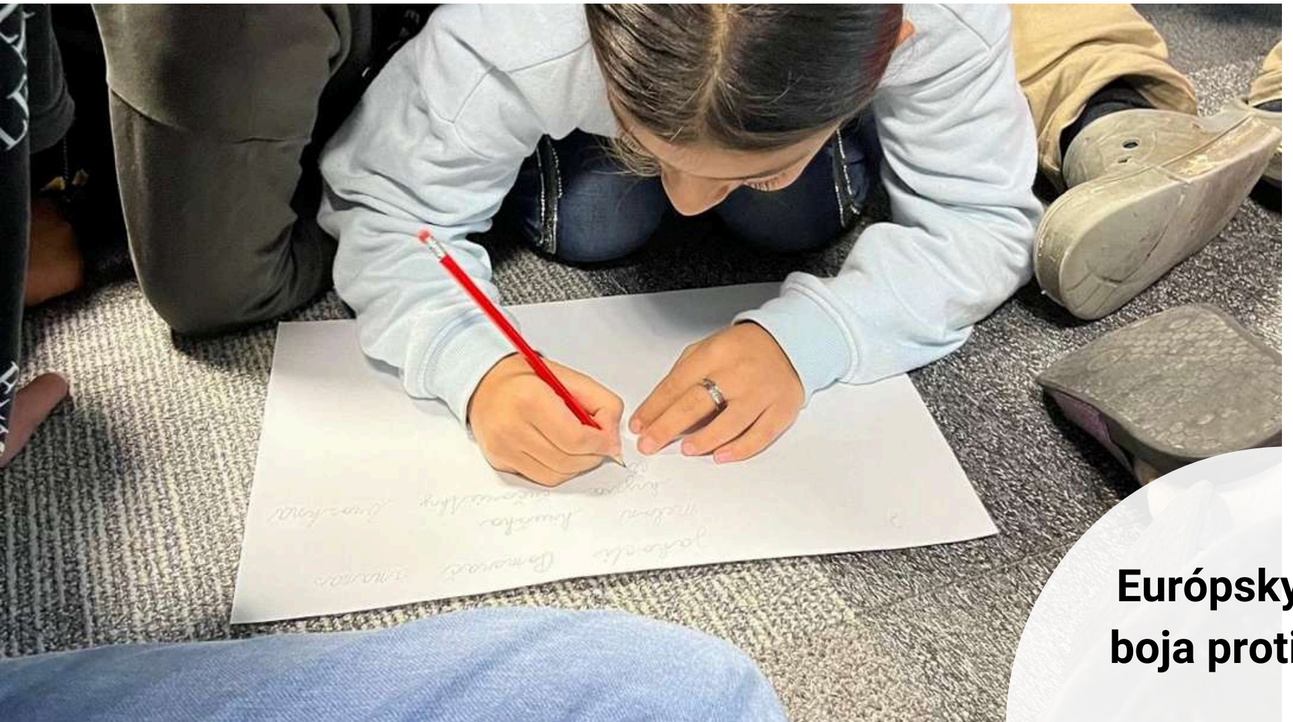
Deň kariérového poradenstva





Preventívny program Leove dobrodružstvá





Európsky týždeň boja proti drogám











Letný denný tábor Štvorlístok



Anglický camp
Cestovanie v čase





Anglický Dragon camp





Anglický camp
Vesmírna misia



Teambuilding pre učiteľov







Workshopy pre učiteľov











Spolupráca
s NIVAMom









Podpora vzťahov
v triedach

KOMUNITNÉ SPOLUPRÁCE

Veľké komunitné podujatia

V uplynulom roku sa nám spolu s mnohými partnermi a sponzormi podarilo zorganizovať 2 veľké komunitné podujatia, ktoré u nás už majú svoju tradíciu. Pripravili sme ďalší ročník Jarnej kamarátskej opekačky čím sme privítali jar a s jeseňou sme sa rozlúčili Jablkovými hodmi a súťažou o najchutnejší jablkový koláč.

Participácia na mestských podujatiach

Počas minulého roka ste nás a našich dobrovoľníkov mohli stretnúť na viacerých podujatiach, ktoré organizovalo mesto Spišská Belá alebo iné lokálne organizácie či spolky. Pripravovali sme pre vás zábavné, športové, edukačné programy pre mladých a deti. Vyrábali a piekli vianočné ozdoby a oblátky či tancovali v kostýmoch maskotov.

Spoločné a medzinárodné aktivity

Spoločným významným projektom bol ďalší ročník inšpiratívnej konferencie #MladíMladým s témou Ako žiť svoje sny. Pripravili sme aj Raňajky na Pôjde pre organizácie pracujúce s deťmi a mládežou v meste za účelom prepájania. Vydali sme sa na mládežnícku výmenu do Nemecka či hosťovali návštevu mladých v rámci ich projektu Youth Exchange Tester 2024.

NAŠE AKTIVITY

Jarná kamarátska opekačka

Jablkové hody

Dni mesta

Srdcia v pohybe

Zemiakarský jarmok

Belianske Vianoce

Kaštieľne hry

Karneval na ľade

Raňajky na Pôjde

Návštevy a zdieľanie skúseností

Inšpiratívna konferencia #MladíMladým

Mládežnícka výmena v Nemecku

Networking

Medzinárodné spolupráce

Workshopy









Jarná kamarátska opekačka







Jablkové hody











Inšpiratívna konferencia #MladíMladým

Raňajky na Pôjde







Mládežnícka výmena v Nemecku



PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ
EXPRESSION O.Z.

Veľké projekty

V roku 2024 sme realizovali 4 veľké projekty.

- **SpoluBližšie** - podporený Nórskym finančným mechanizmom a štátnym rozpočtom SR. V tomto projekte sme participovali ako projektový partner.
- **Podpora rozvoja práce s mládežou** - nízkoprahové programy - podporené MŠVVaM SR.
- **Dobrovoľnícka nádej** - Erasmus+ - akcia Aktivity zamerané na participáciu mládeže (YPA), spravuje NIVAM.
- **Zahraničné dobrovoľníctvo** - podporený Európskym zborom solidarity. Individuálne dlhodobé zahraničné dobrovoľníctvo.

Malé projekty

V uplynulom roku sme zrealizovali dva malé projekty.

- **Rodina v komunite** - projekt podporený Výzvou poslancov 2024 z rozpočtu Prešovského samosprávneho kraja.
- **Oživme komunitnú záhradu** - projekt podporený z grantového programu SPPoločne pre komunity Nadácie SPP.

NAŠE PROJEKTY

SpoluBližšie
záverečná konferencia
a oficiálne ukončenie projektu
podpora prevádzky
Face Clubu a Pôjdu
materiálno-technické zabezpečenie

Podpora rozvoja PsM
podpora nízkoprahových aktivít pre mládež v rámci bežného chodu Face clubu a vzdelávacieho centra Pôjd, komunitných a podporných aktivít.

Dobrovoľnícka nádej
Realizácia pravidelných tréningov, pre nadobudnutie kompetencií a zručnosti potrebných pre aktívne fungovanie dobrovoľníkov vo Face klube.

Zahraničné dobrovoľníctvo
2 zahraničné dobrovoľníčky
hodiny angličtiny na školách
programy pre deti a mladých
búranie jazykových bariér

Rodina v komunite
3 anglické campy
1 denný letný tábor
62 účastníkov

Oživme komunitnú záhradu
3 letné kiná
3 letné muzicírovania
umenie a kultúra v meste









Záverečná konferencia projektu SpoluBližšie









Zahraničné dobrovoľníctvo

DOBROVOĽNÍCTVO

Pravidelná dobrovoľnícka činnosť

Tím našich mladých dobrovoľníkov počas roka 2024 usilovne pomáhal s pravidelnými aktivitami Face Clubu, Pôjdu, s realizáciou letných táborov či osvetou na školách. Stretnúť ste ich mohli aj na rôznych mestských akciách či komunitných podujatiach, ktoré sme pre vás pripravili v spolupráci s ostatnými partnermi.

Zahraničné dobrovoľníctvo

Tradícia zahraničného dobrovoľníctva v našej práci pokračovala aj v minulom roku. Počas neho sme hosťovali 3 dobrovoľníkov, z toho 1 svoj projekt v danom roku dokončil a 2 dobrovoľníčky ho naopak začali.

Dobrovoľnícke príležitosti

Počas minulého roka sme ponúkli širšej verejnosti viacero dobrovoľníckych príležitostí, do ktorých sa mohla zapojiť. Bola to napríklad aktivita Upracme si Spišskú Belú, Festival netradičných športov alebo Týždeň dobrovoľníctva, počas ktorého sme pomáhali Jazdeckému areálu Vlčí Grund. Tiež sme spolu s našimi dobrovoľníkmi šírili osvetu o dobrovoľníctve na školách.



STAROSTLIVOSŤ
O DOBROVOĽNÍKOV

Mentorská podpora

Počas uplynulého roka každý dobrovoľník,
ale aj pracovník s mládežou v našom tíme dostal možnosť mentorskej podpory, ktorú poskytoval externý mentor.
S ním mohli otvoriť ľubovoľnú tému v oblasti osobného rastu, pozície v dobrovoľníckom tíme či vzájomných vzťahov.

Spoločné vzdelávacie workshopy

Počas roka sme sa dobrovoľníkmi stretávali pravidelne každý utorok počas dobrovoľníckeho stretka. Okrem toho sme sa vzdelávali aj prostredníctvom workshopov na mieru. Dotkli sme sa tém komunikácie, aktívneho počúvania, efektívnej spolupráce, spätnej väzby

Dobrovoľnícka víkendovka a výlety

Ako dôležité vnímame aj odmeňovanie dobrovoľníkov a neriadený spoločne strávený voľný čas. Preto každý rok pre nich pripravujeme dobrovoľnícku víkendovku,
kde sa vzdelávame, ale aj spoznávame a trávime spoločný čas. Pripravujeme aj rôzne výlety, túry, ples, dobrovoľnícky vianočný večierok, opekačky či iné formy podpory vzťahov.

NAŠE AKTIVITY

Individuálne a skupinové mentorské stretnutia

Podpora a vypočutie

Osobný rast

Riešenie konfliktov

Emócie a potreby

1 celodenné vzdelávanie

3 trojhodinové dobrovoľnícke workshopy

Ples

Budovanie vzťahov

Zážitky a spomienky

Vzdelávanie

Vianočný večierok

Odmena

Networking

Výlety

Spoločný čas

Spoznávanie sa







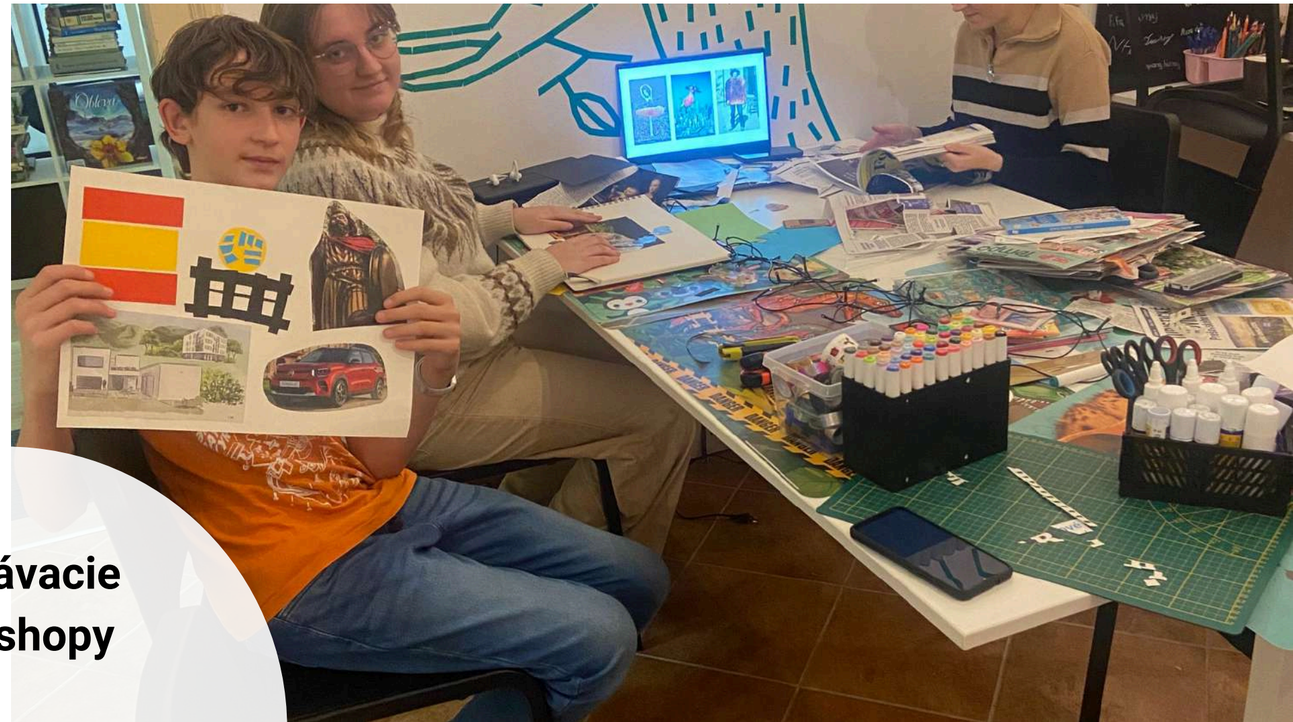


Dobrovoľnícka víkendovka









Vzdelávacie workshopy



Spoločný voľný čas



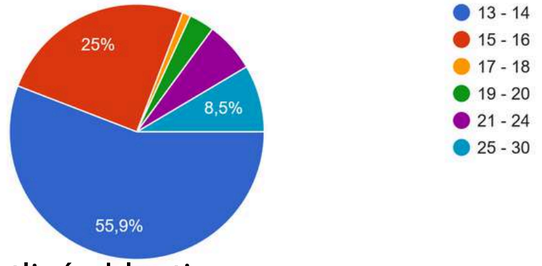


Dobrovoľnícky roadtrip na Oravu



PRIORITY NA ROK 2025





Nová Koncepcia práce s mládežou

Vyhodnotenie dotaznikov
overenie výsledkov vo fokusových skupinách
práca na koncepcii v pracovných skupinách za jednotlivé oblasti
kompletizácia koncepcie a predloženie na pripomienkovanie a schválenie

Komunitná spolupráca

Rozširovanie vzájomnej komunitnej spolupráce a prepájania aj s ohľadom na novú koncepciu jej priority a ciele. Práca na vzájomnej efektívnej spolupráci samosprávy a aktívnych spolkov a združení v práci s deťmi a mladými.

PARTNERI, SPONZORI, PROJEKTOVÍ DONORI

MESTO SPIŠSKÁ BELÁ

EXPRESSION OBČIANSKE ZDRUŽENIE

FACE CLUB

Pôjd

KPsM koncepcia práce s mládežou 2019-2024 mesto Spišská Belá

Norway grants

MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VÝSKUMU, VÝVOJA A MLÁDEŽE SLOVENSKEJ REPUBLIKY

NIVAM NÁRODNÝ INŠTITÚT VZDELÁVANIA A MLÁDEŽE

EUROPEAN SOLIDARITY CORPS

Erasmus+

Nadácia SPP

PREŠOVSKÝ SAMOSPRÁVNY KRAJ

„TROCHU INAK"

CHEF FROM THE WOODS

JDS

KRÁČAME SPOLU

Hernička Materské centrum

MarkoTatry Veľkoobchod ovocia a zeleniny

KEPLA

Centrum pre deti a rodiny Spišská Belá

Strelecký klub Strážky SkS

Lesy Mesta Spišská Belá s.r.o.

lightbox svetelné reklamy

BAPAS SPIŠSKÁ BELÁ

GABRICARS VEĽKOOBCHOD - MALOOBCHOD AUTODIELY

SCHILLER Tatras Restaurant since 2016

Familia

SOLE OPTIK

K23 Kaviareň

Palenčareň

ING. JÁN SVOCÁK, PHD.
VLADIMÍR KOVALČÍK

ĎAKUJEME,
ŽE STE S NAMI!

Spolu sa nám kráča ľahšie!

Sme veľmi vďační za každú vašu podporu, spoluprácu s partnermi, školami, účasť na našich aktivitách, za vašu spätnú väzbu či komentáre na sociálnych sieťach. Veľmi si to vážime a radi vás uvidíme aj naďalej.

V prípade záujmu či inej potreby nás neváhajte kontaktovať telefonicky alebo e-mailom,

Kontaktujte nás

+421 915 155 900

Face Club: varga@spisskabela.sk

Pôjd: varsova@spisskabela.sk

Expression o.z.: office@ozexpression.sk

www.spolublizsie.sk

